

SENEGAL

Porta dell'Africa nera



21-30 MARZO 2025

Senegal, la porta dell'Africa nera con i suoi suoni, sapori e colori. La capitale Dakar rappresenta un affresco del paese con le strade affollate e i mercati vivaci. All'opposto la calma dell'Isola di Goree, tristemente famosa per la tratta degli schiavi. Ma il Senegal è anche l'Africa selvaggia della natura incontaminata con la costa affollata da un labirinto di mangrovie, piccole insenature e ampie lagune che ogni anno diventano la casa di centinaia di specie di uccelli perché meta delle loro migrazioni. Quello che segue è un itinerario attraverso le località più belle e significative del Senegal per conoscere la vita, la cultura e le tradizioni del Paese, dalla frenetica capitale ai villaggi della costa e dell'interno dove la vita scorre con la cadenza delle stagioni e dove sarà possibile incontrare le varie etnie.

1°) 21 MARZO 2025 – venerdì: VIGEVANO-DAKAR

In mattinata partenza in pullman privato da Vigevano per Milano Linate, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo Ita Airways per Roma in coincidenza con volo Ita Airways per Dakar. Arrivo a Dakar per le ore 20h10 circa (ora locale), incontro con la guida, trasferimento in ristorante per la cena e successivamente in hotel. Sistemazione in camera e pernottamento.

Dakar: Città moderna e vivace, conosciuta in tutto il mondo per la celebre gara di Rally Parigi-Dakar, è situata sul promontorio della penisola di Capo Verde e si sviluppa intorno al suo pittoresco porto. La città cominciò ad acquistare importanza dalla metà del XIX secolo in poi, fino ad allora, infatti, era considerata un approdo verso l'isola di Goree, utilizzata per il traffico degli schiavi fino al 1794. Tra le attrattive più significative di Dakar la Medina nel centro storico, la Grande Moschea e il palazzo del Presidente della Repubblica. Caratteristici e ricchi di colore i mercati.

2°) 22 MARZO 2025 – sabato: DAKAR-ISOLA DI GOREE

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita guidata di Dakar, una volta capitale delle colonie francesi dell'Africa Occidentale. Visita al moderno centro che si sviluppa attorno alla Piazza dell'Indipendenza e al Palazzo Presidenziale, famoso per la sua Guardia Rossa, sosta alla Cattedrale e alla Moschea e visita alla Porta del Millennio e al Monumento della Rinascita Africana. Trasferimento in traghetto all'Isola di Goree per il pranzo. Pomeriggio dedicato alla visita dell'isola, dichiarata dall'Unesco Patrimonio Culturale dell'Umanità per la sua importanza storica al tempo della tratta degli schiavi. Visita alla casa museo degli schiavi. In tardo pomeriggio rientro a Dakar per la cena in ristorante tipico con animazione e musica tradizionale. Pernottamento in hotel.

Isola di Goree: di fronte a Dakar è un'importante meta storica. La "Maison des Esclaves" dalla quale sono transitati milioni di africani per essere portati come schiavi nelle Americhe, è diventata un museo che racconta questo viaggio. Rilevante è la porta sul mare dalla quale gli schiavi venivano imbarcati sulle navi oppure buttati in mare se troppo deboli. L'isola fu usata sino al 1848, anno della terza Rivoluzione francese e della definitiva abolizione della schiavitù nei territori francesi.

3°) 23 MARZO 2025 – domenica: DAKAR-LAGO RETBA-SAINT LOUIS

Pensione completa. Partenza per il Lago Retba, famoso come "Lago Rosa" per via del colore che assume in particolari condizioni atmosferiche e periodi dell'anno prima dei cambiamenti climatici. Escursione in fuoristrada attraverso le dune di sabbia per vedere l'estrazione del sale compiuta dalle donne e visitare un villaggio di pastori semi nomadi di etnia Fulani. Pranzo in ristorante. Partenza per Saint Louis con arrivo previsto in tarda serata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Saint Louis: Antica capitale della colonia del Senegal, secondo porto marittimo e terza città del paese poco distante dalla frontiera con la Mauritania, fondata da coloni francesi nel 1638 e così chiamata in onore al re di Francia Louis XIII. La città fu il primo distaccamento permanente francese in Senegal, per il suo porto strategico e alle possibilità di difesa che offriva.

4°) 24 MARZO 2025 – lunedì: SAINT LOUIS-LANGUE DE BARBARIE-SAINT LOUIS

Pensione completa. Mattinata dedicata alla visita della coloniale Saint Louis, antica capitale del Senegal e delle colonie Francesi dell'Africa Occidentale. Giro in calesse attraverso le tipiche stradine coloniali e proseguimento in direzione della riserva Langue de Barbarie, parco ornitologico sullo scenografico delta del fiume Senegal. Escursione in barca sul fiume tra lagune, dune e mangrovie a ridosso dell'Oceano Atlantico. Pranzo a base di pesce e tempo a disposizione per il relax in lodge affacciato sulla laguna. Nel tardo pomeriggio rientro in città, cena e pernottamento in hotel.



5°) 25 MARZO 2025 – martedì: SAINT LOUIS-LOMPOUL

Pensione completa. Partenza per il deserto di Lompoul con visita ai villaggi di etnia Wolof e Serer. Trasferimento in fuoristrada 4x4 attraverso le dune di sabbia sino al campo tendato. Sistemazione nelle tende (con servizi privati) e pranzo. Escursione a piedi nelle dune del deserto. Cena e pernottamento al campo tendato.

Deserto di Lompoul: è situato nell'entroterra e con le sue lunghe dune di sabbia color arancio ricorda il vicino Sahara. Punteggiato da piccole oasi verdeggianti le dune si srotolano sino alle spiagge dell'Oceano Atlantico



6°) 26 MARZO 2025 – mercoledì: LOUNPOUL-TOUBA-KAOLACK-DIONEWAR



Pensione completa. Partenza verso il sud del Sahel attraversando la savana punteggiata di boschi di acacia, palme e baobab. Sosta a Touba, città santa dalla profonda tradizione religiosa della confraternita islamica Murid e visita della grande Moschea con ricchi decori in oro argento e cristallo (solo esterni). Proseguimento per la città di Kaolack sul fiume Senegal per il pranzo. Nel pomeriggio visita del locale mercato rurale. Partenza per Dionewar sul delta del fiume Saloum. All'arrivo sistemazione nel lodge, cena e pernottamento.

Touba: è il cuore della confraternita islamica Mouride, lo specchio di un Islam che, senza perdere la sua sostanza originaria né i suoi dogmi fondamentali, si è profondamente africanizzato. Touba infatti è profondamente diversa dal resto del Senegal, configurandosi come una sorta di stato nello stato, una piccola enclave religiosa dove è vietato fumare o bere alcolici; qui sono proibiti alberghi e pensioni, non esistono gendarmi, industrie, scuole pubbliche. Non c'è nemmeno il municipio. A Touba regna assoluto il grande Califfo, massima figura religiosa del Senegal, il marabut: una persona molto importante per i musulmani senegalesi, che lo considera alla stregua di un santo, una guida spirituale fondamentale per comprendere il Corano.

7°) 27 MARZO 2025 – giovedì: DIONEWAR

Pensione completa. Intera giornata dedicata alla scoperta del delta, classificato come patrimonio naturale dell'Unesco. Escursione in piroga tra i *bolongs*, gli estuari salati del fiume, circondati da fitti ed intricati boschi di mangrovie. Qui sorgono i villaggi-isola dei pescatori di etnia Niominka. Pranzo barbecue di pesce allestito su un'isola deserta e tempo libero sulla spiaggia selvaggia prima del ritorno al lodge per la cena e il pernottamento.

8°) 28 MARZO 2025 – venerdì: DIONEWAR-JOAL FADIOUTH-SALY

Pensione completa. Partenza per Joal Fadiouth caratteristica isola costruita con le conchiglie, i granai su palafitte e pittoreschi affumicatoi di pesce. Pranzo in ristorante e proseguimento per Saly. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Joal Fadiouth: piccolo villaggio di pescatori diviso in due parti, Joal una cittadina portuale che si affaccia su Fadiouth, un'isola quasi completamente ricoperta di conchiglie e collegata alla terra ferma da un lungo ponte in legno. È coperto di conchiglie anche il cimitero dove sono sepolti sia cristiani che musulmani. Caratteristici i granai per il miglio su palafitte.

9°) 29 MARZO 2025 – sabato: SALY-DAKAR-ROMA

Colazione e pranzo in hotel. Mattinata libera per relax e/o attività balneari con camere a disposizione sino all'ora di pranzo. Nel pomeriggio trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Dakar per il volo Ita Airways per Roma delle 23.40

10°) 30 MARZO 2025 – domenica: ROMA-VIGEVANO

Arrivo previsto alle ore 07.20 a Roma Fiumicino e coincidenza con il volo per Milano Linate delle ore 11.00. Arrivo previsto per le ore 12.10 e proseguimento in pullman privato per Vigevano.



N.B.: l'itinerario delle visite potrebbe subire delle variazioni per ragioni tecniche operative.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER I SOCI EURO 2.690

di cui Euro 700 da versarsi all'atto dell'iscrizione entro il 20/01/2025

- **La quota comprende:** viaggio aereo in classe economica con voli di linea Ita Airways, un bagaglio da stiva, tasse aeroportuali (attualmente pari a 290 euro ma soggette a variazioni), trasferimenti in pullman privato per e da gli aeroporti in Italia e Senegal, sistemazione in alberghi e lodge (cat. 3 e 4 stelle) in camere doppie con servizi privati, pernottamento in campo tendato con servizi privati, trattamento di pensione completa (dalla cena del primo giorno al pranzo del 29 marzo), una bottiglia da ½ litro di acqua minerale per pasto, trasporto in pullman o minibus privato per tutto il tour, trasferimenti in fuoristrada 4x4, navigazioni in battelli/piroghe, visite con guida locale parlante italiano, gli ingressi alle visite previste, assicurazione medico/bagaglio, assicurazione annullamento viaggio (premio pari a Euro 130, non rimborsabile).

- **Non comprende:** i pasti non indicati, le bevande ai pasti (non comprese nella quota), le escursioni facoltative, il facchinaggio, le mance e gli extra personali.

- **Supplemento camera singola Euro 350** (limitate e disponibili solo su richiesta)

- Le prenotazioni dovranno pervenire entro il 20 gennaio 2025 unitamente all'acconto di Euro 700; il saldo della quota dovrà essere versato entro il **21 febbraio 2025**.

- Il viaggio si effettuerà con un minimo / massimo di n. 15 - 21 partecipanti (posti limitati)

- Il foglio notizie con orari di ritrovo e dei voli, indirizzi degli hotels, sarà a disposizione presso il ns. recapito alcuni giorni prima della partenza.

- Organizzazione tecnica: La Meta srl - Bergamo -

Documenti: è indispensabile il passaporto con validità residua di sei mesi dalla data del rientro -

(pregasi portare fotocopia del passaporto all'iscrizione)



L'ISCRIZIONE COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME SPECIFICATE SUL MODULO DI ASSOCIAZIONE A DISPOSIZIONE DEI SOCI E IN PARTICOLARE DELLE PENALI APPLICATE PER L'ANNULLAMENTO DI QUESTO SPECIFICO VIAGGIO PER IL QUALE NON E' POSSIBILE LA CESSIONE O SOSTITUZIONE, OLTRE ALL'ADDEBITO DEL SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER IL COMPAGNO DI VIAGGIO: 50% PER RINUNCE DALL'ISCRIZIONE SINO AL 26° GIORNO - NESSUN RIMBORSO DAL 25° GIORNO.



PER ISCRIZIONI

Via G. Galilei 4/a; VIGEVANO tel. 0381.88.150

Orari: lunedì e mercoledì: 9:30-12:30 / 15:30-17:30 venerdì solo mattino

Altri giorni ed orari solo su appuntamento

www.ilgirasole.vigevano.net E-mail: girasole@ctg.it